



# Voedingswaarden (gemiddelde / 100 g), ingrediënten en allergenen van ons assortiment van biologische en fairtrade biscuiterie **MONDOH**



| <div><div>AWARD<br/>WINNER</div></div> | NUTRITIONELE WAARDE<br>GEMIDDELDE / 100 g |      |            |               |                 |         |           |          | INGREDIËNTEN<br>(in rood de allergenen aanwezig in de producten) |               |       |       |        |           |             |                      |                 |            |              |            |             |        |       |             |      |                      |                   |          |         |                |                      |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|------|------------|---------------|-----------------|---------|-----------|----------|------------------------------------------------------------------|---------------|-------|-------|--------|-----------|-------------|----------------------|-----------------|------------|--------------|------------|-------------|--------|-------|-------------|------|----------------------|-------------------|----------|---------|----------------|----------------------|--|
|                                                                                                                                                                                                          | ENERGIE                                   |      | VETTEN (g) |               | KOOHYDRATEN (g) |         | EIWIT (g) | ZOUT (g) | SPELTBLOEM                                                       | FT RIETSUIKER | BOTER | EIWIT | EIEREN | AMANDELEN | BICARBONAAT | CHOCOLADEDRUPPELS FT | HALF-VOLLE MELK | HAVERBLOEM | HAVERVLOKKEN | HAZELNOTEN | HENNEPZADEN | KANEEL | KOKOS | MAÏSZETMEEL | MOUT | ONTPELDE HENNEPZADEN | PUUR CHOCOLADE FT | WALNOTEN | ZEEZOUT | ZONNEBLOEMOLIE | 4 SPECERIJEN KRUIDEN |  |
| PRODUCTEN                                                                                                                                                                                                | kJ                                        | kcal |            | verz. vetzur. |                 | suikers |           |          |                                                                  |               |       |       |        |           |             |                      |                 |            |              |            |             |        |       |             |      |                      |                   |          |         |                |                      |  |
| Spelt Amandelkoekjes                                                                                                                                                                                     | 1736                                      | 416  | 23,5       | 13            | 46,7            | 25,7    | 7,5       | 0,2      | X                                                                | X             | X     | X     |        | X         |             |                      |                 |            |              |            |             |        |       |             |      |                      |                   |          |         | X              |                      |  |
| Spelt Chocoladekoekjes                                                                                                                                                                                   | 1762                                      | 423  | 23         | 14,8          | 50,3            | 30,1    | 5,9       | 0,2      | X                                                                | X             | X     | X     |        |           |             |                      |                 |            |              |            |             |        |       |             |      |                      |                   |          | X       | X              |                      |  |
| Spelt Kokoskoekjes                                                                                                                                                                                       | 1765                                      | 423  | 24,7       | 17,5          | 46,6            | 26      | 6,2       | 0,2      | X                                                                | X             | X     | X     |        |           |             |                      |                 |            | X            |            |             |        |       |             |      |                      |                   |          |         | X              |                      |  |
| Haverkoekjes                                                                                                                                                                                             | 1701                                      | 409  | 22,2       | 13,6          | 45,2            | 24,7    | 5,7       | 0,2      | X                                                                | X             | X     | X     |        |           |             |                      |                 |            |              | X          |             | X      |       |             |      |                      |                   |          |         | X              |                      |  |
| Hennepkoekjes                                                                                                                                                                                            | 1797                                      | 432  | 26,3       | 11,9          | 38,3            | 22,5    | 11,3      | 0,35     | X                                                                | X             | X     |       | X      |           |             |                      | X               |            |              |            |             |        | X     |             |      |                      |                   |          |         | X              |                      |  |
| Tarwe Amandelcakes                                                                                                                                                                                       | 1719                                      | 412  | 25,2       | 12,5          | 41,5            | 27,5    | 7         | 0,89     | X                                                                | X             | X     |       | X      | X         |             |                      |                 |            |              |            |             |        |       |             | X    |                      |                   |          |         | X              |                      |  |
| Tarwe Chocoladecakes                                                                                                                                                                                     | 1725                                      | 413  | 24,1       | 14,5          | 42,8            | 32,7    | 6,8       | 0,1      | X                                                                | X             | X     |       | X      |           |             |                      |                 | X          |              |            |             |        |       |             |      |                      |                   |          |         | X              |                      |  |
| Tarwe Walnootcakes                                                                                                                                                                                       | 1763                                      | 418  | 27,3       | 12,8          | 41,2            | 27,3    | 6,222     | 0,89     | X                                                                | X             | X     |       | X      |           |             |                      |                 |            |              |            |             |        |       |             | X    |                      |                   | X        |         | X              |                      |  |
| Tarwe Hazelnootcakes                                                                                                                                                                                     | 1758                                      | 421  | 27         | 12,6          | 41,4            | 27,6    | 6,2       | 0,9      | X                                                                | X             | X     |       | X      |           |             |                      |                 |            |              |            |             |        |       |             | X    |                      | X                 |          |         | X              |                      |  |
| Speltwafelhartjes                                                                                                                                                                                        | 1789                                      | 430  | 25,2       | 13            | 48,9            | 27,7    | 6,1       | 0,5      | X                                                                | X             | X     |       | X      |           |             |                      |                 |            |              |            |             |        |       | X           | X    |                      |                   |          |         | X              |                      |  |
| Natuurschuimpjes                                                                                                                                                                                         | 1224                                      | 289  | 0,01       | 0,01          | 68,5            | 61,3    | 3,1       | 0,2      |                                                                  | X             |       | X     |        |           |             |                      |                 |            |              |            | X           |        |       |             |      |                      |                   |          |         | X              |                      |  |
| Kokosrotsjes                                                                                                                                                                                             | 1747                                      | 416  | 22,7       | 20            | 45,9            | 36,9    | 6         | 0,2      | X                                                                | X             |       | X     |        |           |             |                      |                 |            | X            |            |             |        |       |             |      |                      |                   |          |         |                |                      |  |
| Ambachtelijke speculoos                                                                                                                                                                                  | 1798                                      | 431  | 21,4       | 12,9          | 57,3            | 29      | 6,8       | 0,6      | X                                                                | X             | X     |       | X      | X         | X           | X                    |                 |            |              |            |             |        |       | X           | X    | X                    |                   |          |         | X              | X                    |  |



# Valeurs nutritionnelles (moyennes / 100 g), ingrédients et allergènes de notre assortiment de biscuiterie biologique et fairtrade **MONDOH**



| VALEURS NUTRITIONNELLES MOYENNES<br>POUR 100 g |                      |      |              |      |               |         |      | INGREDIENTS<br>(en rouge les allergènes présents dans les produits) |                |        |           |              |         |             |          |                    |                  |      |               |             |               |                 |                 |                 |      |           |      |                     |           |          |
|------------------------------------------------|----------------------|------|--------------|------|---------------|---------|------|---------------------------------------------------------------------|----------------|--------|-----------|--------------|---------|-------------|----------|--------------------|------------------|------|---------------|-------------|---------------|-----------------|-----------------|-----------------|------|-----------|------|---------------------|-----------|----------|
| ENERGIE                                        | MATIERES GRASSES (g) |      | GLUCIDES (g) |      | PROTEINES (g) | SEL (g) |      | FARINE EPEAUTRE                                                     | SUCRE CANNE FT | BEURRE | BLANC ŒUF | ŒUFS ENTIERS | AMANDES | BICARBONATE | CANNELLE | CHANVRE DECORTIQUE | CHOCO FONDANT FT | COCO | FARINE AVOINE | FECULE MAÏS | FLOCON AVOINE | GRAINES CHANVRE | HUILE TOURNESOL | LAIT 1/2 ECREME | MALT | NOISETTES | NOIX | PEPITES CHOCOLAT FT | SEL MARIN | 4 EPICES |
|                                                |                      |      |              |      |               |         |      |                                                                     |                |        |           |              |         |             |          |                    |                  |      |               |             |               |                 |                 |                 |      |           |      |                     |           |          |
| 1736                                           | 416                  | 23,5 | 13           | 46,7 | 25,7          | 7,5     | 0,2  | X                                                                   | X              | X      | X         |              | X       |             |          |                    |                  |      |               |             |               |                 |                 |                 |      |           |      |                     | X         |          |
| 1762                                           | 423                  | 23   | 14,8         | 50,3 | 30,1          | 5,9     | 0,2  | X                                                                   | X              | X      | X         |              |         |             |          |                    |                  |      |               |             |               |                 |                 |                 |      |           |      | X                   | X         |          |
| 1765                                           | 423                  | 24,7 | 17,5         | 46,6 | 26            | 6,2     | 0,2  | X                                                                   | X              | X      | X         |              |         |             |          |                    |                  | X    |               |             |               |                 |                 |                 |      |           |      |                     | X         |          |
| 1701                                           | 409                  | 22,2 | 13,6         | 45,2 | 24,7          | 5,7     | 0,2  | X                                                                   | X              | X      | X         |              |         |             |          |                    |                  |      | X             |             | X             |                 |                 |                 |      |           |      |                     | X         |          |
| 1797                                           | 432                  | 26,3 | 11,9         | 38,3 | 22,5          | 11,3    | 0,35 | X                                                                   | X              | X      |           | X            |         |             |          | X                  |                  |      |               |             |               | X               |                 |                 |      |           |      |                     | X         |          |
| 1719                                           | 412                  | 25,2 | 12,5         | 41,5 | 27,5          | 7       | 0,89 | X                                                                   | X              | X      |           | X            | X       |             |          |                    |                  |      |               |             |               |                 |                 | X               |      |           |      |                     | X         |          |
| 1725                                           | 413                  | 24,1 | 14,5         | 42,8 | 32,7          | 6,8     | 0,1  | X                                                                   | X              | X      |           | X            |         |             |          |                    | X                |      |               |             |               |                 |                 |                 |      |           |      |                     | X         |          |
| 1763                                           | 418                  | 27,3 | 12,8         | 41,2 | 27,3          | 6,222   | 0,89 | X                                                                   | X              | X      |           | X            |         |             |          |                    |                  |      |               |             |               |                 |                 | X               |      |           | X    |                     | X         |          |
| 1758                                           | 421                  | 27   | 12,6         | 41,4 | 27,6          | 6,2     | 0,9  | X                                                                   | X              | X      |           | X            |         |             |          |                    |                  |      |               |             |               |                 |                 | X               |      | X         |      |                     | X         |          |
| 1789                                           | 430                  | 25,2 | 13           | 48,9 | 27,7          | 6,1     | 0,5  | X                                                                   | X              | X      |           | X            |         |             |          |                    |                  |      |               |             |               |                 | X               | X               |      |           |      |                     | X         |          |
| 1224                                           | 289                  | 0,01 | 0,01         | 68,5 | 61,3          | 3,1     | 0,2  |                                                                     | X              |        | X         |              |         |             |          |                    |                  |      |               | X           |               |                 |                 |                 |      |           |      |                     | X         |          |
| 1747                                           | 416                  | 22,7 | 20           | 45,9 | 36,9          | 6       | 0,2  | X                                                                   | X              |        | X         |              |         |             |          |                    |                  | X    |               |             |               |                 |                 |                 |      |           |      |                     |           |          |
| 1798                                           | 431                  | 21,4 | 12,9         | 57,3 | 29            | 6,8     | 0,6  | X                                                                   | X              | X      |           | X            | X       | X           | X        |                    |                  |      |               |             |               |                 | X               | X               | X    |           |      |                     | X         | X        |

